

## Infoblatt "Einzelcoaching zur Überwindung persönlicher Problemlagen"

In Einzelterminen unterstützt ein Coach Teilnehmende bei der Bewältigung von Problemen, die die Arbeitssuche erschweren. Ebenfalls werden bestehende Problemlösestrategien auf ihre Wirksamkeit untersucht und neue entwickelt, damit die Integration in Arbeit wieder ermöglicht wird.

### Maßnahmeinformationen:

#### Maßnahmeziel

Stabilisierung der persönlichen Situation zur Verbesserung der Integrationsfähigkeit. Einüben von Strategien zur Problemlösung, und zur Bewältigung akuter Schwierigkeiten, die allein nicht gelöst werden können.

#### Zielgruppe

Kund:innen von Jobcentern / Arbeitsagenturen, die nicht nah am Arbeitsmarkt sind.

Abschluss / Prüfung: Teilnahmebescheinigung; keine Prüfung • Dauer / Wochen max.: 25 • Unterrichtsform / -Zeit: Teilzeit, mind. 2 x 2 UE / Woche • Beginn: nach persönlicher Vereinbarung

### € - Förderung

Fördermöglichkeiten: AVGS von Jobcenter / BA;

**Maßnahme-Nr. BA: 341 / 161 / 21; Zertifikat-Nr.: 1 M-21-23872-4;**

Theorie: 100; Praxis: 0; Praktikum: 0; Gesamtstunden: 100

### Inhalte

Eingangsanalyse	5
Reflexion Gesundheitsverhalten	5
Zeitmanagement	10
Wirtschaftlichkeitsverhalten	10
Beschäftigungsrelevante Kompetenzen	25
Unterstützung bei der Klärung individueller Problemlagen	10
Arbeitsmarktorientierung	10
Problemlösetraining	15
Selbstmarketing	5
Kommunikation	5

Ihr Vorteil: Wir unterstützen Sie dabei, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Profitieren Sie von unserem Bildungsangebot und nutzen Sie es für Ihren Gewinn!



Wir sind ein zertifizierter Bildungsträger. Sie erreichen uns persönlich Mo-Fr 9:00 bis 16:00;

Ecolang  
 Mercatorstraße 50  
 47051 Duisburg  
 Tel.: 0203 55249017